

CARTE DES SOINS

Treatment Menu



Entrez dans un monde où le temps s'arrête et vous transporte ailleurs en toute saison ...

Le Spa Villas Mandarine vous ouvre ses portes, entre mer et montagne, au cœur du "jardin de la Corse".

Ce lieu, qui s'insère parfaitement dans le paysage, a été conçu pour vous faire plonger au plus profond de la nature Corse et des senteurs du maquis. Un espace de 300m² dédié au mieux-être et à la détente, composé de pierres, de bois et d'une grande verrière qui s'ouvre et se ferme au gré du temps.

Il abrite à la fois un spa de nage et bassin ludique, un bain à remous, un sauna, un hammam, une douche sensorielle, un seau à bascule et une fontaine à glace., deux salles de soins, ainsi qu'un espace fitness.

Autant d'équipements pour se relaxer et prendre soin de soi, à deux pas de votre villa.

Enter a world where time stops and swept you away in any season...

Spa Villas Mandarine opens its doors to you, between the sea and the mountains, in the heart of the "garden of Corsica".

This place, which fits perfectly into the landscape, has been designed to immerse you in the depths of Corsican nature and the scents of the maquis.

A 300m² space dedicated to well-being and relaxation, composed of stones, wood and a large glass roof that opens and closes as time goes by.

It houses a swimming spa and play pool, a hot tub, a sauna, a hammam, a sensory shower, a rocking bucket and an ice fountain, two treatment rooms, as well as a fitness area.

So many facilities to relax and take care of yourself, just a stone's throw from your villa.



NOS PARTENAIRES DE SOINS

Our treatments partner

Pour votre bien-être, le Spa Villas Mandarine a sélectionné plusieurs marques de produits faits en Corse, artisanaux, biologiques et respectueux de l'environnement. Tous formulés à base de plantes corses telles que l'immortelle, l'orange, la clémentine, et bien d'autres encore.

For your well-being, Spa Villas Mandarine has selected several brands of products made in Corsica, handcrafted, organic and respectful of the environment. All formulated with Corsican plants such as immortal, orange, clementine, and many others.



Réalia



Afin de prolonger l'expérience chez vous, les produits sont en vente à la réception du Spa.

To continue the experience at home, the products are on sale at the Spa reception desk.

ACCÈS AU SPA

Spa access

Conditions d'utilisation du SPA: *Spa conditions of use:*

L'âge minimum pour l'accès est de 16 ans ; animaux interdits.

Conformément aux règles d'hygiène pour les Spas collectifs, celui-ci fait l'objet d'un traitement de l'eau. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène et pour respecter la qualité de l'eau, les utilisateurs sont tenus de respecter ces quelques règles :

Des tongs ou claquettes à usage exclusif dans le spa sont obligatoires.
Des tongs sont en vente à la réception au prix de 5€. Tailles : 39/42/44

La douche est obligatoire avant utilisation des installations. Un vestiaire avec douche est à votre disposition.

Le crèmes/huiles/laits autobronzants sont interdits.

Les vêtements amples sont interdits ainsi que les caleçons et autres shorts de bain. Le maillot de bain est obligatoire.

Il est interdit de fumer, de sauter, de plonger, d'éclabousser et de jouer au ballon à l'intérieur de la structure.

Pour nos résidents: *For our residents:*

Le spa est ouvert tous les jours de 8h30 à 20h30.
Les différents équipements du spa sont en accès libre et inclus pour les clients du Domaine Villas Mandarine: hammam, sauna, jacuzzi, bassin ludique avec jets de massage, douche sensorielle, seau à bascule, fontaine à glace, salle de fitness & tisanerie

Massages & soins de 08h30 à 20h00, uniquement sur rendez-vous.

*The spa is open every day from 8:30 am to 8:30 pm.
The various spa facilities are free of charge and included for Domaine Villas Mandarine guests: hammam, sauna, jacuzzi, play pool with massage jets, sensory shower, rocking bucket, ice fountain, fitness room & tea room.*

Massages & treatments from 08h30 to 20h00, by appointment only.

The minimum age for access is 16 years; animals are not allowed.

In accordance with the hygiene rules for collective Spas, it is subject to water treatment. For safety and hygiene reasons and to respect water quality, users are required to respect these few rules:

*Exclusive flip-flops in the spa are mandatory.
Flip-flops are on sale at the reception for 5€. Sizes: 5,5/9,5/11,5*

Showering is mandatory before using the facilities. A changing room with shower is at your disposal.

Self-tanning creams/oils/milks are prohibited.

Loose clothing is prohibited, as well as underwear and other swimming shorts. The swimsuit is mandatory.

Smoking, jumping, diving, splashing and playing with balls inside the structure is prohibited.

Pour les clients non résidents: *For non-resident clients:*

L'accès au SPA est ouvert au public de 09h à 13h ou de 13h à 17h.
Tarif demi journée: 55€/personne (inclus accès au hammam, sauna, jacuzzi, bassin ludique avec jets de massage, douche sensorielle, seau à bascule, fontaine à glace, salle de fitness & tisanerie sur place)

Massages & soins de 08h30 à 20h00, uniquement sur rendez-vous.

*Access to the SPA is open to the public from 9am to 1pm or 1pm to 5pm.
Half day rate: 55€/person (includes access to the hammam, sauna, jacuzzi, play pool with massage jets, sensory shower, rocking bucket, ice fountain, fitness room & tea room on site)*

Massages & treatments from 08h30 to 20h00, only by appointment.

SOINS VISAGES

Facial Treatments

Réalía

NETTOYAGE DE PEAU 1h00 - 70€
Skin cleansing

SOIN Réagénère (idéal pour une nutrition intense)..... 1h00 - 95€
Reagenerative Care (ideal for intense nourishment)

SOIN Réacnyl (idéal pour assainir et matifier le teint)..... 1h00 - 95€
Reacnyl Care (ideal for purifying and mattifying the complexion)

SOIN Réaprotect (idéal pour une hydratation en profondeur)..... 1h00 - 95€
Reaprotect Care (ideal for a deep moisturization)

SOIN Réanutri (idéal pour un effet tenseur & liftant)..... 1h00 - 110€
Reanutri Care (ideal for a tensor and lifting effect)



SOIN Rituel Visage bio Donna è 1h00 - 115€
Donna è ritual face care

Pour un nettoyage en profondeur, une hydratation optimale et un coup d'éclat immédiat. Rituel : démaquillage avec la mousse et l'eau micellaire, gommage au sable blanc, vapeur et extraction des comédons, massage avec le monoï et pose du masque hydratant en lyocell.

For a deep cleansing, optimal hydration and an immediate radiance. Ritual: make-up removal with foam and micellar water, white sand scrub, steam and blackhead extraction, monoï massage and application of the lyocell moisturizing mask.





SOINS CORPS

Body Treatments

LES GOMMAGES

Body scrubs

Gommage amincissant au thé vert.....45min - 60€
Slimming scrub with green tea

Gommage gourmand vanille & coco.....45min - 60€
Fruity scrub, vanilla & coconut

Gommage au savon noir & hammam.....30min hammam + 30min - 70€*
Black soap scrub & hammam



Gommage au sable blanc de Corse.....45min - 75€
Corsican white sand scrub

LES ENVELOPPEMENTS

Body wraps

Enveloppement beurre de karité30min - 60€
Shea butter wrap

Idéal pour une nutrition intense après une exposition au soleil, pour un bronzage uniforme. La peau est éclatante.

Ideal for intense nutrition after sun exposure, for a uniform tan. The skin is radiant.

*Hammam en supplément

*Extra charge can be applied for hammam

FORMULE GOMMAGE & MASSAGE

Scrub & Massage

Rituel Radiance & Eclat.....30min de hammam + 60min de soins - 115€*
Radiance and brightness ritual

Un rituel énergisant pour le corps. Le soin commence par une séance de 30min dans le hammam afin de détoxifier la peau, suivi d'un gommage au savon noir du corps entier et d'un massage de 45min. Votre peau est purifiée, hydratée et éclatante. *Hammam en supplément

*An energizing ritual for the body. The treatment begins with a 30-minute session in the hammam to detoxify the skin, followed by a black soap scrub of the entire body and a 45-minute massage. Your skin is purified, hydrated and radiant. *Extra charge can be applied for hammam*

Escale Indienne.....1h30 - 130€
Indian breakaway

Un gommage au thé vert raffermissant suivi d'un modelage ayurvédique à la fleur de frangipanier
A firming green tea scrub followed by an Ayurvedic massage with frangipani flower

Rituel Polynésien2h - 170€
Polynesian ritual

Un gommage gourmand à la coco et à la vanille, suivi d'un modelage suédois à l'huile de monoi et d'un enveloppement au beurre de karité

A fruity scrub with coconut and vanilla, followed by a Swedish massage with monoi oil and a shea butter wrap



LES FORMULES SOINS DONNA È

Donna è Treatments



"Escapade Corse" gommage & massage détente.....1h30 - 130€
Corsican Escape, scrub & relaxation massage

"Éternelle Immortelle" massage détente & soin du visage à l'immortelle.....1h30 - 170€
"Eternal Immortal" relaxation massage & face care with immortal

"Ultime beauté Corse" gommage, massage détente & soin du visage2h30 - 200€
"Ultimate Corsican beauty" scrub, relaxation massage & facial care



MASSAGES

Massages

Massage énergétique.....50min - 100€
Energetic massage

Une technique unique et localisée afin de soulager instantanément les tensions. Les différentes manœuvres pratiquées apportent énergie et équilibre à l'ensemble du corps. Idéal pour évacuer et repartir du bon pied.

A unique and localized technique to instantly relieve tension. The different maneuvers practiced bring energy and balance to the whole body. Ideal to evacuate and start again on the right foot.

Massage sublimant & relaxant.....50min - 100€
Relaxing & sublimating massage

Un massage utilisant pressions et mouvements longs. L'alternance de rythmes variés et énergétiques délie les tensions et détend les muscles. Il vous plongera dans un état de détente absolue.

A massage using long pressures and movements. The alternation of varied and energetic rhythms releases the tensions and relaxes the muscles. It will plunge you into a state of absolute relaxation.

Massage Régénérant à l'huile de petit grain de Clémentinier.....50min - 110€
Regenerating massage with Corsican small clementine seed oil

Un massage tout en profondeur et en délicatesse. L'huile d'orange naturelle corse nourrit votre peau et conjugue un effet anti-âge à une puissante action oxydante.

A deep and delicate massage. Corsican natural orange oil nourishes your skin and combines an anti-aging effect with a powerful oxidizing action.

Massage corps Bio.....50min - 110€
Biological body massage

Un massage axé sur la stimulation de la circulation et l'éveil des sens

A massage focused on stimulating circulation and awakening the senses





Massage Anti-cellulite.....50min - 110€
Anti-cellulite Massage

Des mouvements de palper rouler pour un pétrissage en profondeur. Ces mouvements ont pour but de décoller les adhérences et de libérer les tissus dans les zones grasses pour un effet amincissant, ils réactivent la circulation et détensifient. Une peau plus lisse et plus ferme et les contours de la silhouette sont redessinés.

Palpating and rolling movements for deep kneading. These movements are intended to loosen adhesions and release tissues in fatty areas for a slimming effect, it reactivates circulation and detoxify. For a smoother, firmer skin and a redesigned shape.

Massage Pureté & Perfection.....50min - 110€
Pureness & Perfection Massage

Un rituel pour détensifier son corps, axé sur la purification de la peau et la stimulation de la micro-circulation.

A ritual to detoxify the body, focused on purifying the skin and stimulating micro-circulation.

Massage jambes légères ou Massage dos, nuque et épaules.....40min - 60€
Light leg massage or back, neck and shoulder massage

Massage visage et cuir chevelu.....50min - 75€
Facial and scalp massage

Réflexologie plantaire.....50min - 60€
Foot reflexology

MODELAGES À LA BOUGIE **Candle massages**

Modelage Ayurvédique, fleur de cerisier..... 1h - 100€
Ayurvedic massage, cherry blossom

Modelage suédois, fleur de cerisier..... 1h - 100€
Swedish massage, cherry blossom

SOINS ESTHÉTIQUES

Beauty care

LES ÉPILATIONS

Hair removal

Visage complet (menton, sourcils, lèvres).....25€

Complete face (chin, eyebrows, lips)

Demi-jambes/maillot/aisselles.....45€*

Half legs/bikini/under arms

Jambes entières/maillot/aisselles.....55€*

Full legs/bikini/under arms

*Supplément: - maillot semi : 5€ - maillot intégral : 10€

***Extra charge: - half bikini : 5€ - full bikini : 10€**

BEAUTÉ DU REGARD

Beauty look

Teinture cils + entretien sourcils.....25€

Eyelash tinting and eyebrow care

Restructuration + Teinture sourcils.....25€

Eyebrow restructuring and tinting

MAQUILLAGE

Make-up

Maquillage Jour.....40€

Day Make-up

Maquillage Nuit.....50€

Night Make-up

Maquillage Mariée.....70€

Bride Make-up



ONGLERIE

Nail bar



O.P.I

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS *Beauty of hands and feet*

Beauté des mains complète avec pose de vernis classique	45€
<i>Complete hand beauty with classic nail polish application</i>	
Beauté des mains complète avec pose de french	48€
<i>Complete hand beauty with french nail polish application</i>	
Beauté des pieds complète avec pose de vernis classique	50€
<i>Complete feet beauty with classic nail polish application</i>	
Beauté des pieds complète avec pose de french.....	53€
<i>Complete feet beauty with french nail polish application</i>	
Beauté des mains et des pieds avec pose de vernis classique	90€
<i>Complete hand and feet beauty with classic nail polish application</i>	
Beauté des mains et des pieds avec pose de french	95€
<i>Complete hand and feet beauty with french nail polish application</i>	

VERNIS SEMI PERMANENT BY O.P.I *Semi permanent polish by O.P.I*

Pose de vernis mains ou pieds	45€
<i>Semi permanent polish application for hands or feet</i>	
Pose de vernis mains et pieds	85€
<i>Semi permanent polish application for hands and feet</i>	
Dépose de vernis mains ou pieds	20€
<i>Semi permanent polish removal for hands or feet</i>	
Dépose de vernis mains et pieds	25€
<i>Semi permanent polish removal for hands and feet</i>	
Dépose et pose de vernis mains ou pieds	60€
<i>Semi permanent polish removal and application for hands or feet</i>	
Dépose et pose de vernis mains et pieds	95€
<i>Semi permanent polish removal and application for hands and feet</i>	

SOINS DANS L'EAU

Treatments in the water

HEALING DANCE & WATSU

Séance de 1h00..... 120€
One hour session

Le Healing dance et le Watsu permettent à de nombreuses personnes de redécouvrir le contact, la sensibilité du toucher et de libérer des émotions et des énergies refoulées. Ces pratiques et leurs bienfaits s'adaptent à tout le monde, aux femmes enceintes par exemple, le watsu permet, grâce au soutien de l'eau, de soulager la colonne vertébrale ainsi que les articulations, afin de retrouver une sensation de grande légèreté et de liberté de mouvements.

Une séance consiste en un lâcher prise total, des stretches et des étirements profonds. Le praticien fait tous les mouvements pour vous, vous êtes présents à vous même et à vos sensations.

Les bienfaits :

- Douleurs dorsales et musculaires
- Tensions physiques et psychiques
 - Troubles du sommeil
 - Dépression
- Désordres neuromusculaires
- Fatigue et maux de tête chroniques



Healing dance and Watsu allow many people to rediscover contact, touch sensitivity and release repressed emotions and energies. These practices and their benefits are adapted to everyone, to pregnant women for example, watsu allows, thanks to the support of water, to relieve the spine and joints, in order to regain a feeling of great lightness and freedom of movement.

A session consists of a total release and deep stretching. The practitioner does all the movements for you, you are present to yourself and your sensations.

The benefits:

- Back and muscle pain
- Physical and psychological tensions
 - Sleep disorders
 - Depression
- Neuromuscular disorders
- Tiredness and chronic headaches

YOGA

Yoga

SÉANCE DE YOGA

Séance de 1h30 (1 à 4 personnes)90€ + 20€/pers sup
One hour and half session

BULLE DÉTENTE YOGA & MASSAGE

Séance de 3h00..... 200€
Three hour session

Dans votre villa ou dans le jardin, dans le SPA... enseignement en français, anglais & espagnol.

La pratique du yoga ne nécessite pas de connaissances particulières, elle vous permettra une reconnexion avec votre corps grâce à une attention portée sur la respiration, dans le mouvement et dans le maintien de postures. Le yoga permet de délier de certaines tensions tout en accueillant le moment présent ; ses vertus sur le corps et l'esprit sont maintenant bien reconnues.

Dans la pratique du Hatha, douce et tonique à la fois, les postures sont maintenues pour maximiser leurs effets bénéfiques sur la santé. Le Vinyasa, ou yoga "dynamique" utilise la respiration pour entraîner le mouvement et l'enchaînement de postures.



In your villa or in the garden, in the SPA... teaching in French, English & Spanish.

The practice of yoga does not require any special knowledge, it will allow you to reconnect with your body through attention to breathing, movement and posture maintenance. Yoga allows us to release certain tensions while welcoming the present moment; its virtues on the body and mind are now well recognized.

In Hatha practice, both gentle and tonic, postures are maintained to maximize their beneficial effects on health. Vinyasa, or "dynamic" yoga, uses breathing to train movement and the sequence of postures.



ACTIVITÉS SPORT & BIEN-ÊTRE

Sport & Wellness activities

AQUABIKE

Séance de 45 min..... 40€
Forty five minutes session

Pack de 5 séances..... 150€
Five session pack

Travail de renforcement musculaire, drainage lymphatique et cardio

Muscle strengthening work, lymphatic drainage and cardio

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ELASTIBAND

Séance de 30 min..... 25€
Thirty minutes session

Pack de 5 séances..... 80€
Five session pack

Travail de renforcement en profondeur bras, cuisses, abdos & fessiers
avec elastiband

*Deep reinforcement work on arms, thighs, abs & buttocks with
elastiband*

PACK DÉCOUVERTE (3 ACTIVITÉS)

Séance de 1h30..... 60€
One hour and half session

30 min Aquabike
30 min Yoga Wheel
30 min Renforcement musculaire

STRETCHING YOGA WHEEL

Séance de 45 min..... 25€
Forty five minutes session

Pack de 5 séances..... 80€
Five session pack

La Yoga Wheel est un accessoire qui peut être utilisé par les débutants autant que par les yogis aguerris. La roue soutient le corps dans le mouvement en le guidant en toute sécurité, et à votre rythme, vers la pose la plus correcte, approfondie. Elle rend possible la pratique de postures plus avancées.

Les bienfaits:

- Étire le corps en entier en profondeur, développe la souplesse du dos
- Ouvre les épaules et assouplit le cou pour soulager les tensions et les courbatures
- Aide au stretching de l'abdomen et des muscles fléchisseurs des hanches
- Effectue un massage ferme et profond de la colonne vertébrale sur toute sa longueur
- Aide à gagner en confiance et à lâcher prise; contribue à diminuer le stress



Yoga Wheel is an accessory that can be used by beginners as well as experienced yogis. The wheel supports the body in its movement by guiding it safely, and at your own pace, to the most correct, deepest pose. It makes it possible to practice more advanced postures.

The benefits:

- Stretches the whole body in depth, develops back flexibility
- Opens the shoulders and softens the neck to relieve accumulated tension and aches
- Aids in stretching the abdomen and hip flexor muscles
- Performs a firm and deep massage of the spine over its entire length
- Helps to gain confidence and let go; helps to reduce stress

COACH PRIVE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Personnal development private Coach

COURS PIEDS/POINGS ET SELF DEFENSE K.M.R.E.D

Foot/fist and self-defense courses K.M.R.E.D

Séance de 45 min..... 65€

Forty five minutes session

Pack de 5 séances..... 290€

Five session pack

Préparation mentale & sophrologie pour sportifs

Coaching développement personnel au travers des sports de combats pieds/poings et le self défense

Parfait pour la confiance en soi et le lâcher prise ! Permet de se défouler et d'évacuer les tensions.



Mental preparation & sophrology for athletes

Coaching personal development through foot/fist fighting sports and self defense

Perfect for self-confidence and self-release ! Allows you to blow off and relieve tension.

RELAXATION SANS ACTIVITÉ SPORTIVE (SOPHROLOGIE)

Relaxation without sport activity (Sophrology)

Séance de 45 min..... 65€

Forty five minutes session

INFORMATIONS GÉNÉRALES

General informations

LES SOINS & MASSAGES

Treatments & Massages

Tous nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques, à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes. Les soins et les massages se pratiquent uniquement sur rendez-vous.

All our massages are non-therapeutic wellness and relaxation treatments, not to be confused with the practices of physiotherapists. Treatments and massages are only available by appointment.

POLITIQUE DE RETARD ET D'ANNULATION

Delay and cancellation policy

Toute annulation ou modification de réservation doit être effectuée au moins 24h avant le rendez-vous. Passé ce délai, le soin sera facturé en intégralité. Tout retard entraînera une diminution de la durée de la prestation sans aucune réduction de prix. Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

Any cancellation or change of booking must be made at least 24 hours before the appointment. After this period, the treatment will be fully invoiced. Any delay will result in a reduction in the duration of the treatment without any reduction in price. We ask you to arrive 15 minutes before your appointment time in order to respect the punctuality of the treatment sessions.

CONTRE-INDICATIONS

Restrictions

Nous vous remercions de nous informer, lors de votre réservation, de tout problème de santé, allergies ou blessures susceptibles d'avoir une influence sur votre soin ou sur l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant. Les soins à base d'immortelle très fortement déconseillés aux femmes enceintes, merci de nous prévenir d'une éventuelle grossesse afin de vous conseiller un soin adapté.

We thank you for informing us, when booking, of any health problems, allergies or injuries that may affect your care or the use of Spa equipment. In case of doubt, please consult your doctor. Immortelle-based treatments are strongly discouraged for pregnant women, please inform us of a possible pregnancy in order to advise you on appropriate treatment.